

CADERNO DE APOIO 13

Um pouquinho sobre (mim) Helena

Helena Beatriz Ribeiro Ferreira, professora, bancária, personal organizer, buscadora, questionadora, visionária. Experimentou o abraço no ambiente de trabalho – Banco do Brasil SA agência BC – como ferramenta de cura nos últimos 6 anos de atividade, quando a ciência não havia ainda comentado, o poder que um abraço tem. Aposentou – se em 2002.

Há mais de 5 anos tornou público a criação do Programa CUIDE-SE ♥.

Hoje Coach, ela desenvolve o programa experimentado por mais de 25 anos com seus coachees, auxiliando-os a obter resultados muito significativos.

Estudiosa do comportamento humano rumo ao sucesso, vivencia, com persistência, na sua vida pessoal, as 17 leis do triunfo trazidas por Napoleão Hill, no clássico livro A Lei do Triunfo.

Criou o programa CUIDE-SE ❤️ com intuito de desenvolver-se e chamar a atenção das pessoas para as infinitas possibilidades que o conhecimento, a imaginação, o objetivo principal definido, a persistência e o trabalho organizado podem oferecer.

Atuou como pedagoga na Escola Supera, a escola de Ginástica para o Cérebro de Balneário Camboriú de 2012 até 2015. Lá teve a satisfação incrível de conhecer estreitamente a Sarah Elizabeth, menina de Balneário Camboriú, que foi para NASA em 2019, Miriam Pereira, Coordenadora do Janeiro Branco da nossa cidade e inúmeras outras pessoas com as quais trocou informações muito relevantes.

É apaixonada pelo que faz! Antes mesmo de se tornar uma especialista em Coaching já desenvolvia as boas práticas da arte de alinhar vidas para o sucesso na sua própria vida e da família. Frequentemente era buscada como conselheira pelos conhecidos e amigos.

Acredita que a liberdade financeira e a felicidade estão nas coisas simples da vida e que grandes oportunidades surgem de pequenas mudanças de atitudes diárias.

É enfática ao dizer que a filosofia tem que ser vivida na prática. Há que ser experienciada, questionada, sentida, reorganizada para o avanço constante de cada pessoa rumo aos seus sonhos.

Através do Programa CUIDE-SE ♥, pede licença para mostrar a perspectiva simples, eficaz, assertiva pela qual olhou a sua vida e comandou o seu andar rumo às inúmeras metas traçadas e realizadas com sucesso.

Pratica cosmodinâmica (Taichi) na Escola PAKUA, meditação de forma independente, frequenta psicóloga regularmente e usa acupuntura, como ferramentas pra manter a mente e o corpo harmonizados.

Gosta de flores, já plantou um pé de Ipê amarelo e pretende ainda escrever um livro.

Nas horas vagas vivencia a simplicidade do Programa CUIDE-SE ♥ com as filhas, os netos e os amigos, tão simples é, e tão simples a vida se tornou.

Hoje, " CUIDE-SE ♥" é um estilo de vida!!!



Helena Beatriz

Mentora de Cuidadores e
Portadores de Parkinson



Obs: Se você não se sente confortável pra falar sobre aquilo que dói em você no encontro, agende um horário exclusivo.



**MOMENTO
DO CUIDADOR**