

CADERNO DE APOIO 18

MENTORIA - O Processo de acompanhar pessoas

É verdade que nem sempre conseguimos dar o melhor de nós na hora de executar algumas tarefas mais complexas, como acompanhar e cuidar de um doente familiar e manter-nos impecavelmente cuidados. Isso porque são poucas as pessoas que possuem alguém para se espelhar e que traga a inspiração necessária para que alcance seus objetivos. Dessa maneira, por desânimo e sem saber o que fazer, acabamos não evoluindo nem na vida pessoal nem na profissional.

É difícil admitir, mas muitas vezes para conseguirmos dar o melhor de nós em qualquer coisa que fazemos, precisamos de um acompanhamento. Ou seja, alguém que nos oriente e que nos mostre a coisa certa a fazer para traçarmos nossas metas e chegarmos até ela. Assim, é necessário repensar a vida e ver que tipo de acompanhamento está faltando para que possamos realizar o que desejamos.

O acompanhamento através do mentor

Nem sempre o que precisamos é de um acompanhamento médico; muitas vezes vai além disso, trata-se mais de estimular o nosso potencial através do mental, do psicológico para transformar os desafios da vida. O mentor traz exatamente esse tipo de acompanhamento, auxiliando as pessoas para que encontrem a si mesmas, despertem suas habilidades e deem o melhor de si em tudo que fazem.

Em resumo, este profissional é especializado no processo de Mentorar, que nada mais é do que oferecer um acompanhamento sério e suporte para que o indivíduo possa se aprimorar, transformar sua vida e evoluir em todos os aspectos. Ele serve como um treinador da pessoa, auxiliando nas reflexões e conclusões, na definição de ações e levando o indivíduo a alcançar seus objetivos, metas e desejos.

No processo de Mentoria, o cliente cria consciência do que quer, potencializa sua escolha e suas habilidades que serão envolvidas e chega a transformação desejada.



Entretanto, assim como em qualquer atividade da vida, é necessário que o indivíduo deseje a transformação e disponha de determinação e força de vontade para que tudo aconteça.

Cada pessoa possui necessidades diferentes em suas vidas e, portanto, precisa de acompanhamento específico direcionado ao seu problema. Dessa maneira, o profissional especializado em Mentorar pode atuar em diversas áreas, mas é comum que cada Mentor atue em uma área específica e que tem mais experiência.

Normalmente, as áreas de atuação são divididas em Mentoria Pessoal e Mentoria Profissional. Na primeira, algumas especialidades são: Relacionamentos, Inteligência Emocional, Financeiro, Espiritual, Emagrecimento e Esportivo. Já a segunda é dividida em: Corporativo, Performance, Carreira, Equipes, Liderança e Vendas.

Mentor Profissional

Entre as duas grandes áreas de atuação do mentor, a de



Mentor Profissional é a que mais se destaca. Isso porque as empresas querem profissionais cada vez mais capacitados, comunicativos e dispostos a dar o seu melhor em busca de seus objetivos e das metas da organização. Dessa maneira, é comum que se invista nesse tipo de treinamento.

A Mentoria Profissional pode ser feita de duas maneiras: Formal – planejado e estruturado de maneira específica, em par ao grupo que irá participar, segue técnicas e métodos de aplicação; Informal – feito de maneira mais livre e sem muitas regras, não se usa todas as técnicas, mas especificam-se algumas práticas que estejam mais relacionadas com quem participa do treinamento.

Todo o trabalho que tem sido feito aqui no Momento do Cuidador é de acompanhamento profissional de forma mais livre pra ajudar espontaneamente os Cuidadores Familiares que são pouco vistos e muito exigidos todos os dias.

Conte com o meu auxílio e me chame pelo link abaixo:

<https://calendly.com/mentora-helenabeatriz/45min?month=2022-12>

Meu abraço

Helena Beatriz

