

CADERNO DE APOIO 21

AS DIFICULDADES DO CUIDADOR FAMILIAR

Num primeiro momento, o objetivo é compreender os sentidos subjetivos, particulares que os cuidadores familiares vivem, quando convidados a transformar as suas vidas.

1. Movimentos de inibição de emoções e sentimentos.
2. Presença de processos de simbiose e de dependência emocional na relação entre o doente e o familiar;
3. Contentamento em cuidar do doente;
4. Renúncia a projetos de vida atuais e futuros.

A descoberta de que uma pessoa doente já não tem a autonomia necessária para as atividades da vida diária, pode provocar um impacto no seu núcleo familiar.

Os cuidadores familiares, pela dificuldade de dividir com outros parentes a atribuição de assistir o doente, se privam de projetos profissionais e existenciais e precisam ser reconhecidos, apoiados, instigados a olhar pra si mesmos.

O envolvimento afetivo dos familiares com o cuidado pode ser marcado pelos mais diferentes sentimentos: dedicação, compaixão e busca de apoio; isolamento, simbiose e dependência emocional; angústia, desespero e sensação de impotência; impaciência e raiva. Frequentemente, essa variedade de sentimentos se mistura.

Nos mais diferentes cenários afetivos, o lar é o espaço do cuidado, da solidariedade ou da tragédia e da culpa

A reordenação dos projetos de vida dos que assumem ser cuidadores geralmente inclui restrições e renúncias. Restrições para conciliar o cuidado com o trabalho remunerado e com outras atividades da vida diária.

Renúncia a uma vida social ativa somada à desvalorização social do seu trabalho.

Vale lembrar que ter uma família extensa não é pressuposto de que o cuidador terá ajuda para cumprir sua tarefa, ou para repor suas energias. Quase sempre apenas uma pessoa assume o ônus do cuidado.



Compreender as vivências subjetivas dos cuidadores familiares é muito importante para que lhes seja oferecido apoio adequado em intervenções bem fundamentada.

TRANSFORMANDO A VISÃO TRADICIONAL

O MOMENTO DO CUIDADOR propõe mudança de perspectiva para olhar para o problema. O mundo evoluiu consideravelmente, e não é mais aceitável que uma só pessoa seja responsabilizada pelos cuidados de um familiar doente, tendo mais pessoas capazes e tão familiar como ele.

Precisando de ajuda, entre em contato.

mentora@helenaeatriz.com.br

Telefone: 47 99253-4330

Agende seu atendimento:

<https://calendly.com/mentora-helenabeatriz/45min?month=2022-12>

