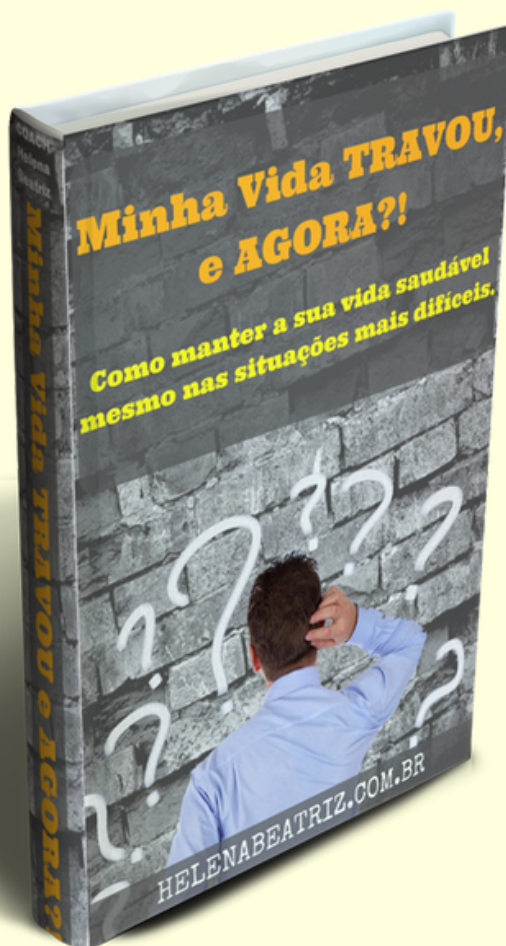


# CADERNO DE APOIO 24

**Um presente pra você:**

Baixe meu E-book gratuito.  
Basta clicar na imagem, e baixar:



## Me siga nas redes sociais:



[@helena\\_cuidese](https://www.instagram.com/helena_cuidese)



[Helena Facebook](https://www.facebook.com/HelenaFacebook)



[Helena YouTube](https://www.youtube.com/HelenaYouTube)



[Helena LinkedIn](https://www.linkedin.com/HelenaLinkedin)



Muito obrigada por você estar aqui, seguindo este caminho junto comigo! 🙌

Agende seu atendimento:

<https://calendly.com/mentora-helenabeatriz/45min?month=2022-12>



**MOMENTO  
DO CUIDADOR**